



DANSEN VOOR JE LEVEN NIJMEGEN

VOOR MENSEN MET EN NA KANKER & HUN NAASTEN

Ontdek wat je lichaam allemaal nog (wel) kan!
Breng je lichaam in beweging en laat je meevoeren op de muziek.
Ervaar het plezier van dansen, terwijl je werkt aan kracht,
ontspanning en het herstel van vertrouwen in je lichaam. In de
lessen gaan we middels vrij bewegen op zoek naar een bewegings-
taal die bij jou past en waar je je goed bij voelt.

WANNEER

Vrijdagochtend 10.45 - 11.45 uur
16-01, 30-01, 13-02, 27-02, 13-03, 27-03,
10-04 en 24-04

LOCATIE

Wijkcentrum 't Hert
Thijmstraat 40
6531 CS Nijmegen

PRIJS

8 lessen € 70,-

AANMELDEN

Stuur voor meer informatie en
aanmelding een mail naar
[dansenvoorjelevennijmegen@
gmail.com](mailto:dansenvoorjelevennijmegen@gmail.com)



BELANGSTELLING? WEES VAN HARTE WELKOM!

Dansen voor je Leven is een initiatief van
Stichting Kanker in Beeld, www.kankerinbeeld.nl

© 2026