

Beleidsplan Zingen voor je Leven-Nijmegen

Periode: 2026– 2029



1. Voorwoord

“Zingen voor je Leven” is meer dan een koor. We zijn een vereniging van mensen die elkaar vinden in kwetsbaarheid, kracht, klank en het plezier om te zingen. Dit beleidsplan beschrijft onze missie, onze werkwijze en onze plannen voor de komende jaren en is vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering.

2. Missie, Visie en Waarden

Missie

Wij bieden een veilige plek waar mensen, die geraakt zijn door kanker, vreugde, verbinding, ontspanning, steun, troost en kracht vinden door samen te zingen. We zijn bewust geen stichting, maar een vereniging, waarbij alle leden actief betrokken zijn, bijvoorbeeld in de PR, de fondsenwerving of bij het organiseren van activiteiten.

Visie

Wij geloven in de helende kracht van muziek, verbondenheid en creativiteit. Onze zang verbindt lotgenoten en draagt bij aan de kwaliteit van leven, ook in moeilijke tijden.

Waarden

- Verbinding – met elkaar en met het leven
- Troost & kracht – ruimte voor emoties, zonder oordeel
- Zorgzaamheid – aandacht voor elkaar, binnen en buiten repetities
- Toegankelijkheid – iedereen mag meedoen, ongeacht muzikale ervaring

3. Doelstellingen (2026 – 2029)

- Het koor in stand houden als veilige en toegankelijke plek voor nieuwe leden.
- Jaarlijks minstens twee optredens verzorgen voor publiek
- Regelmatig blijven repeteren onder leiding van een of meer bevoegde dirigenten
- Actief blijven in de regio door samenwerkingen met CWZ, Radboud, Marikenhuis en andere welzijnsorganisaties gerelateerd aan kanker.
- Financiële basis blijven versterken door subsidie of fondsenwerving.

-Dirigenten uitbetalen uitgaande van *fair pay*. Hiertoe de adviestarieven gebruiken uit de tarieventool voor Cultuureducatie en Amateurkunst van Vocalink. (Koornetwerk Nederland)

4. Organisatie en structuur

Bestuur

- Voorzitter en penningmeester: Wiria van Gent
- Secretaris: Mariska van Dodewaard
- Bestuurslid met portefeuille ledenadministratie en website: Sietske van der Honing
- Bestuurslid met portefeuille 'warmte en aandacht': Mariëtte Deuss
- Bestuurslid met portefeuille speciale activiteiten: Lucia van Amsterdam

Het bestuur vergadert 4 à 5 keer per jaar en zij nodigen de dirigenten uit om hierbij aanwezig te zijn als adviseur. De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.

Begeleiding

- Dirigenten: Anadya Kock-Wouters, Frohmut Knie
- Gastmusici bij bijzondere optredens

Werkgroepen

- Kascommissie: ieder jaar benoemd door Algemene Ledenvergadering
- Activiteitencommissie voor jaarlijkse verbindingsdag
- Activiteitencommissie voor jaarlijks kerstontbijt

5. Ledenbeleid

Huidige stand 1 september 2025: 42 leden.

Doelgroep: mensen geraakt door kanker – patiënten (ook ex-patiënten) en mantelzorgers.

Nieuwe leden zijn altijd welkom. zonder auditie. Muzikale ervaring is geen vereiste.

Repetities: 1x per 2 weken op donderdag in de even weken van 10.00 tot 12.00 uur (inloop vanaf 9.45 uur), in Voorzieningshart 't Hert, Thijmstraat 20, 6531 CS Nijmegen.

Contributie: €120 per jaar. Inwoners van Nijmegen met een laag inkomen kunnen gebruik maken van de gemeentelijke 'Meedoenregeling'. Mensen van buiten de gemeente Nijmegen met een laag inkomen kunnen dit bespreken met de penningmeester.

Aanvullende zorg: aandacht voor leden die tijdelijk niet kunnen deelnemen (ziekte, rouw)

Ledenwerving: via mond-tot-mond verhalen, PR, verwijzing door zorginstellingen en social media.

6. Artistiek Beleid

Repertoire: liederen uit verschillende landen, wereldmuziek, laagdrempelig, betekenisvol, gericht op emotionele expressie en verbondenheid. Koorleden kunnen aan de dirigenten voorstellen doen voor het repertoire. De beslissing ligt bij de dirigenten.

Thema's: natuur, licht, leven, liefde, troost, hoop

Werkwijze: accent op zangplezier, ademhaling, samenzang, niet prestatiegericht.

7. Activiteiten & Concerten

- Jaarlijks optredens op Plantjesmarkt Limosterrein en Kerstmarkt Hortus.
- Open repetitie voor belangstellenden in het kader van Wereldkankerdag
- Deelname aan regionale Zingen voor je Leven-bijeenkomsten voor het gehele koor en ook aan Landelijke Ontmoetingsdagen van het netwerk van Zingen voor je Leven-koren voor besturen en dirigenten, onder de hoede van Kanker in Beeld.
- (Mogelijke) samenwerking met zorginstellingen, herdenkingsdiensten of Wereldkankerdag.

8. Communicatie & PR

- Website www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl en Facebookpagina up-to-date houden.
- Gebruik van beeld en verhalen om het bijzondere karakter van het koor te tonen.
- Relaties onderhouden met regionale pers, culturele instellingen en zorgorganisaties.
- Wervende materialen (folder, flyers) gericht op nieuwe leden en sponsors.

9. Financiën en Fondsenwerving

- Inkomsten: contributie, donaties, Vrienden van Zingen voor je Leven Nijmegen, optredens, subsidies, speciale acties, Vriendenloterij.
- Jaarlijks financieel overzicht en begroting opstellen.

10. Evaluatie en Toekomst

- Jaarverslag op de agenda van de Algemene Ledenvergadering.
- Het beleidsplan wordt geëvalueerd in 2027 of 2028 en in ieder geval herzien in 2029.