



Zingen voor je Leven Nijmegen

Vondelstraat 75J

6512 BD Nijmegen

Email: [zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](mailto:zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Website: [www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](http://www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Bankrekening: NL66TRIO 0390960357

Kamer van Koophandel: inschrijfnummer 63614804

## *Jaarverslag 2025, Zingen voor je Leven Nijmegen*

Het afgelopen jaar was voor ons koor een jaar met mooie momenten, zoals ons uitstapje naar Wageningen en de Korendag. Met onze optredens hebben we laten horen wat zingen voor ons betekent, zoals de verbinding en het plezier.

Onze 42 leden vormen een koor dat voortdurend in beweging is. Sommige mensen nemen afscheid en anderen sluiten zich juist aan. We proberen ervoor te zorgen dat iedereen zich welkom voelt.

Financieel staan we er goed voor. We hebben ons dit jaar als goed doel aangemeld bij de Vriendenloterij. Wanneer je meespeelt in de Vriendenloterij kun je ons koor aanvinken. Van ieder lot ontvangt het koor een bijdrage. Ook voor de optredens hebben we geld ontvangen. Voor 2026 vragen we geen subsidie aan, omdat we voldoende budget hebben.

Aan het einde van 2025 hebben we afscheid genomen van onze dirigente Anadya. Ze was met hart en ziel betrokken bij het koor, dat ze mede heeft opgericht. In dit seizoen neemt tevens onze andere dirigente Frohmut afscheid van het koor. Ook zij was mede-oprichtster en erg betrokken bij het koor.

Het is een moment om stil te staan bij waar we vandaan komen en vooruit te kijken naar een nieuwe koers. Verandering brengt altijd emotie met zich mee, maar ook nieuwe kansen. We zijn dankbaar voor alles wat onze dirigenten voor ons hebben betekend. We vertrouwen erop dat we samen een nieuwe fase kunnen ingaan, waarin we blijven doen wat ons verbindt, zingen voor onszelf en voor elkaar. We hebben een sollicitatieprocedure opgestart voor de functie van dirigent en muzikaal begeleider. Hierbij hebben we een stap gezet naar continuïteit van ons koor.

## *Repetities 2025*

Dirigenten/stemtherapeuten: Anadya Wouters en Frohmut Knie

In 2025 zijn er 20 repetities in 't Hert geweest en 1 extra zomer repetitie. Het koor repeteert eens in de twee weken repetitie met uitzondering van zomer- en kerstvakantie.

Onze dirigenten nemen onze liederen op in MP3/MP4 formaat. Deze worden op onze website geplaatst, zodat de koorleden thuis eventueel kunnen oefenen.

## Bestuur 2025

In 2025 komt het bestuur drie keer bijeen voor een vergadering. De goedgekeurde notulen van het overleg zijn terug te lezen op onze website.

Volgens ons huishoudelijk reglement en het rooster van aftreden treden bestuursleden na drie jaar af. Dit jaar treedt Mariette af als bestuurslid, zij stelt zich graag opnieuw verkiesbaar. Adrianne treedt af als bestuurslid. Op de oproep om zich kandidaat te stellen voor het bestuur hebben we één reactie gehad. Daar is in de Algemene Ledenvergadering over gesproken. Uiteindelijk is de keuze gemaakt om met het huidige bestuur door te gaan.

Mariette wordt tijdens de Algemene Ledenvergadering herkozen als bestuurslid. Na de verkiezing geven we de wijzingen door aan de Kamer van Koophandel.

### Samenstelling bestuur 2025

Voorzitter: Wiria van Gent

Secretaris: Mariska van Dodewaard

Penningmeester: Wiria van Gent

Bestuursleden: Mariëtte Deuss, Sietske van der Honing, Lucia van Amsterdam

## Algemene Ledenvergadering

Koor Zingen voor je Leven Nijmegen is een vereniging met officieel vastgelegde statuten bij de notaris. Deze statuten bevatten de belangrijkste spelregels voor functioneren van onze organisatie. Conform deze regels dient binnen zes maanden na afloop van het kalenderjaar een algemene ledenvergadering (ALV) plaats te vinden. Tijdens deze vergadering legt het bestuur statutair verantwoording af aan de leden door het jaarverslag, de financiële afrekening, de begroting en eventuele bestuursverkiezingen ter goedkeuring voor te leggen. Het verslag van de ledenvergadering staat op de website van het koor

In april hadden we onze Algemene Ledenvergadering, een moment om samen terug en vooruit te kijken. Dit jaar was extra bijzonder. We bestaan 10 jaar als vereniging en zingen al 12,5 jaar samen. Dat hebben we niet onopgemerkt voorbij laten gaan, met heerlijke petit fours om het te vieren en een uitstapje in het vooruitzicht.

We hebben in september een tussentijdse Algemene Ledenvergadering gehouden.

- Verkiezing van de kascommissie. Eén persoon van de huidige kascommissie is geen koorlid meer. De koorleden benoemen een nieuw lid.

- In deze vergadering geeft de vereniging goedkeuring aan het beleidsplan 2026-2029.

## Activiteiten 2025

- In februari was RN7 bij ons voor televisie opnames. Ter gelegenheid van Wereldkankerdag organiseerden we een open repetitie. Tijdens deze bijeenkomst maakte RN7 een nieuws item, waarvoor onze dirigente Anadya en een koorlid werden geïnterviewd. Een goede PR voor ons koor.
- Twee van onze koorleden hebben zich ingezet voor Dansen voor je Leven Nijmegen, waarvoor een pilot is gestart. Hoewel dit initiatief los staat van het koor, vinden we het zeker ter vermelden waard.
- Op 16 april zongen wij bij een bijeenkomst voor de ZZG zorggroep. Het thema van de middag was “geef kleur aan je wereld”. Met onze liederen droegen wij daar graag aan bij, ze sloten prachtig aan bij de voorgelezen teksten.
- In mei zongen we vol overgave bij de plantjesmarkt. Al jaren een fijne traditie, zingen op een sfeervolle plek.
- Ter ere van ons jubileumjaar hadden we in mei uitstapje. Met de bus reisden we af naar Wageningen, waar we genoten van de kunst in het beeldenmuseum Het Depot. Daarna volgde een lunch in hotel De Wereld, een bijzondere plek waar geschiedenis geschreven is. Natuurlijk kon een zingende ode aan Anadya en Frohmut niet ontbreken.
- Ondanks de hitte in juni hebben de koorleden gezongen tijdens een tuinconcert bij het Marikenhuis, een inloophuis voor mensen geraakt door kanker. Dank aan het Marikenhuis voor de gastvrije ontvangst.
- In juli hielden we een extra zomerrepetitie. Dankzij een koorlid konden we hiervoor terecht in een ruimte van de Kastanjehof.
- In september zongen we bij het symposium van de ZZG “met hart en ziel in de zorg”. De aanleiding van dit symposium was de pensionering van een koorlid. Onze liederen vormden een muzikale omlijsting die aansloot bij de lezingen en persoonlijke verhalen, die werden gedeeld.
- In oktober hadden we de jaarlijkse verbindingsdag. Een verwendag met heerlijke taarten, liefdevol gebakken door koorleden. We volgden in de ochtend een gezamenlijke workshop mantrazingen. Voor de lunch had ieder wat lekkers meegenomen, waardoor we vele verrassende hapjes hadden. In de middag volgden ontspannende activiteiten: QiGong en klankschalen. Een gezellige dag voor en door onze koorleden.
- In november deed het koor mee aan de korendag van Kanker in Beeld in Ede. Samen met maar liefst vijftien koren hebben we gezongen, opgetreden en mooie, nieuwe liederen geleerd. Tussendoor genoten we van een heerlijke lunch en was er alle tijd om koorleden van andere koren te ontmoeten.

- In december hadden we een kerstontbijt. We stonden stil bij het afscheid van Anadya. Daarmee sloten we ook een tijdperk af. Anadya en Frohmut hebben het koor samen opgericht. Dank aan Anadya voor al die jaren vol muziek en verbondenheid.
- We openden zingend de kerstmarkt in de Hortus. Gekleed tegen de kou zongen we met plezier. Een vertrouwd jaarlijks kerstoptreden.
- Zonder dirigent zongen onze koorleden tijdens een kerst inloop voor ouderen in Beek. Onze voorzitter Wiria had zich goed voorbereid. De gekozen liederen sloten mooi aan bij het publiek. De gasten waardeerden onze inzet zichtbaar, er werd enthousiast mee gezongen en we ontvingen een mooie donatie.

## Onze plannen voor 2026:

- We willen de sollicitanten voor dirigent en muzikaal begeleider een proef repetitie laten verzorgen. Op basis daarvan hopen we of we met hen verder kunnen richting een duurzame samenwerking.
- In 2026 gaan we ons vooral richten op een nieuwe start met een nieuwe dirigent en eventueel muzikaal begeleider. Een stabiele basis creëren in het koor.
- In het bestuur hebben we contactpersonen die het komende jaar organisaties, zoals ziekenhuizen of Marikenhuis actief benaderen voor meer zichtbaarheid en voor eventuele optredens.
- We hebben enkele activiteiten, die we jaarlijks terug laten komen. Een open repetitie, de verbindingsdag in het eerste weekend van oktober en we sluiten een zangjaar af met een kerstontbijt. Met een nieuwe dirigent kijken we of een zomer repetitie mogelijk is.
- Onderzoeken of er animo is om deel te nemen aan de Grote Clubactie. Dit kan een manier zijn om extra inkomsten te genereren voor het koor. Zijn koorleden bereid om loten te verkopen?

Namens het bestuur willen we iedereen bedanken die zich afgelopen jaar heeft ingezet voor het koor. Samen maken we Zingen voor je Leven tot wat het is.

Mariska van Dodewaard  
 Secretaris Zingen voor je Leven Nijmegen

