



Zingen voor je Leven Nijmegen

Vondelstraat 75J

6512 BD Nijmegen

Email: zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl

Website: www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl

Bankrekening: NL66TRIO 0390960357

Kamer van Koophandel: inschrijfnummer 63614804

Jaarverslag 2023, Zingen voor je Leven Nijmegen

Een terugblik op 2023, wat voor het koor een beladen jaar was. We hebben helaas afscheid genomen van twee trouwe koorleden. Marjan Jacobs was jarenlang lid en heeft zich ingezet voor de repertoire commissie in de startjaren van Zingen voor je Leven Nijmegen. We hebben gezongen bij Marjans afscheid. Wim Kuipers was onze voorzitter. Een taak waar hij sinds het koor een vereniging werd in 2015 zich met hart en ziel onuitputtelijk voor heeft ingezet. Ook bij Wims afscheid hebben we gezongen. Het verdriet na het overlijden van Marjan en Wim kunnen we delen in het koor. We gaan door met hen in ons hart.

We hebben in 2023 o.a. als doel om meer verbinding te zoeken met organisaties in Nijmegen om mensen geraakt door kanker te bereiken. In februari komen de voorzitter en vicevoorzitter van het Marikenhuis kijken bij een koorrepetitie. Als gevolg van dit contact hebben we een open repetitie gedaan in het Marikenhuis en hebben we gezongen bij een bijeenkomst voor hun vrijwilligers. We hebben contact gelegd met het ION (Integrale Oncologische Nazorg Nijmegen) en gezongen bij de opening van deze organisatie.

We zijn een vereniging voor en door koorleden. Het is fijn dat vele leden zich inzetten voor ons koor. Denk aan het klaarzetten van de stoelen of het organiseren van een dag voor de koorleden. Daarnaast zijn er leden, die ons financieel geholpen hebben, als vriend van het koor of door het starten van een statiegeldactie. We hebben door bemiddeling van een koorlid een donatie gekregen van Rotary club Stad en Land Nijmegen. We delen met elkaar zoals eigen oogst, stapels boeken, lekkernijen, beschilderde steentjes of een rondje voor het hele koor. Deze inbreng brengt onze leden samen.

Dit jaar hebben veel enthousiaste nieuwe leden zich aangemeld voor het koor. Het ledenaantal is eind 2023 gegroeid tot 37 leden. Nieuwe leden brengen een verfrissende energie met zich mee. Het delen van ervaringen, de wederzijdse herkenning geeft saamhorigheid in het koor, waardoor we een bloeiende vereniging zijn geworden.

Repetities

Dirigent/stemtherapeut: Anadya Wouters

Dirigent/stemtherapeut: Frohmut Knie

In 2023 zijn er 20 repetities in 't Hert geweest, 1 repetitie in het Marikenhuis en 1 extra (zomer)repetitie in de Hortus. Voor het eerst sinds Zingen voor je Leven startte hebben we een repetitie zonder dirigenten gehad. Gelukkig hebben Anadya en Frohmut ons zoveel liedjes geleerd, dat we toch de ochtend vol gezongen hebben.

Bestuur 2023

In 2023 komt het bestuur drie keer voor een vergadering bijeen. De notulen van het overleg zijn na goedkeuring terug te lezen op onze website.

Het rooster van aftreden bepaalt volgens ons huishoudelijk reglement dat bestuursleden na drie jaar aftreden. Sietske treedt af als bestuurslid en penningmeester. Ze stelt zich graag weer herkiesbaar. Op de oproep (om zich verkiesbaar te stellen voor het bestuur) heeft één geïnteresseerde zich aangemeld: Wiria van Gent. Wiria heeft interesse in de taak van penningmeester en is door Sietske ingewerkt.

Sietske en Wiria worden in de Algemene Ledenvergadering gekozen tot bestuurslid. Na de bestuursverkiezing geven we onze wijzingen in het bestuur door aan de Kamer van Koophandel.

Samenstelling bestuur 2023:

- Voorzitter: Wim Kuipers
- Secretaris: Mariska van Dodewaard
- Penningmeester: Wiria van Gent
- Bestuursleden: Mariëtte Deuss, Sietske van der Honing, Lucia van Amsterdam, Adrienne van Bommel

Na Wims overlijden heeft het bestuur besloten na de ledenvergadering in maart 2024 een nieuwe voorzitter te kiezen. Tot die tijd neemt het bestuur met elkaar de taken van Wim over.

Algemene Ledenvergadering

Koor Zingen voor je Leven Nijmegen is een vereniging. We hebben de statuten bij de notaris voor het koor vastgelegd. Hierin staan de belangrijkste spelregels voor het reilen en zeilen van onze organisatie. In die statuten staat dat we binnen zes maanden na het sluiten van het kalenderjaar een algemene ledenvergadering moeten houden. Daarin moet het bestuur zich verantwoorden aan de leden van de vereniging. In april hebben we onze Algemene Leden Vergadering gehouden. Daarin zijn besproken en vastgesteld het jaarverslag 2022, het financiële jaarverslag 2022, de begroting voor 2023 en het lopende beleidsplan. Zie voor verdere informatie het verslag van de ledenvergadering 2023.

Wat hebben we gedaan in 2023?

- In maart krijgen we het geld van een statiegeldactie bij de Jumbo in Winssen. In de ledenvergadering besluiten we dit bedrag te gebruiken voor een speciale dag voor de koorleden. Dankjewel Jumbo!
- Op 1 april geven we een optreden bij de opening van Integrale Oncologische (na)zorg Nijmegen. Zingen is een feestje voor onze koorleden. Wat fijn dat we dit mogen uitdragen naar het publiek.
- Op 11 mei besteedt het Marikenhuis aandacht aan Positieve Gezondheid. Activiteiten die je krachtig maken, waar je plezier aan kunt beleven. Zingen voor je Leven Nijmegen mocht als activiteit een open repetitie houden. De nieuwe, sprankelende liedjes zijn wel echte tongbrekers voor de koorleden. Hey si mama, hey si mama.
- In mei hebben we dankzij de Albert Heijn in de Jonagoldstraat in Nijmegen een prachtig bedrag opgehaald voor ons koor Zingen voor je Leven Nijmegen. Dankjewel Albert Heijn!
- Op 21 mei zingen we bij het plantenfestival in het Limospark, middenin het groen in onze bruisende stad Nijmegen.
- Op 29 juni is onze laatste repetitie voor de zomerstop. Deze repetitie heeft altijd een bijzondere glans. We zingen voor onze jarigen en voor een ziek koorlid. Natuurlijk zetten we Anadya en Frohmut in het licht met een klankbad, onze fantastische dirigenten, die ons immer enthousiasmeren.
Voor alle koorleden een kaart met een prachtige zomergroet.
- Op 30 juni een optreden voor de vrijwilligers in het Marikenhuis, inloophuis voor mensen geraakt door kanker. De vrijwilligers mogen kennis maken met het koor, zodat zij eventueel mensen kunnen door verwijzen.
- Op 14 augustus houden we een zomerrepetitie, een zonnige ochtend in de Hortus. Bewust stil staan bij wat we delen met elkaar. Zingen in een koor, waar mensen geraakt zijn door kanker betekent ook dat er verdriet gedeeld mag worden. Elkaar steunen, je gedragen voelen en samen een intense verbondenheid voelen. Liedjes om je hart te verwarmen.

- 21 september De koorleden van Zingen voor je Leven Nijmegen ontmoeten elkaar bij het Eikpunt in Lent voor de jaarlijkse verbindingsdag. Samen zorgen we voor een lunch. Een dag vol aandacht voor elkaar met bijzondere activiteiten. Portretschilderen, vlinderverhalen, yoga op je stoel en vrij dansen. Er mogen zijn en mogen zijn wie je bent. Met ieder, die ons lief is, in onze harten.
- 14 oktober: Zingen voor je Leven Nijmegen is te gast in Tilburg. Vanuit Kanker In Beeld hebben we daar onze korendag. Een enthousiast zangfestijn met 135 koorleden uit de regio Zuid. De dag staat in het teken van verbinding. Nieuw bij deze korendag is het 'dansen voor je Leven' met inspirerende dansoefeningen in de stoel. Door omstandigheden zingen wij deze dag zonder onze dirigenten. Ondanks dat ervaren we een dag vol verwondering en enthousiasme, dankzij de hartverwarmende ontvangst van de gaststad Tilburg.
- In oktober hebben we een statiegeldactie in Albert Heijn op de Daalseweg. Ontzettend fijn dat leden helpen een statiegeldactie op te zetten en dat zij hun flessen willen doneren. Dankjewel Albert Heijn!
- De Hortus viert kerst! Op zondag 10 december is er in de Theetuin een kerstmarkt. De koorleden van Zingen voor je Leven Nijmegen laten hun stemmen klinken op deze Kerstmarkt.
- Op 14 december de afsluiting van ons zangjaar. Deze keer beginnen we met een kerstontbijt. Samen eten in een lief gezelschap. Bij de feestdagen hoort natuurlijk onze kaarsen traditie; al zingend gaan de kaarsen rond met een anonieme kerstwens. Iedereen gaat vandaag met een kaars en mooie wens naar huis. Geef het licht door.



Onze plannen voor 2024:

- We blijven ons richten op optredens, waarin we de doelgroep (mensen geraakt door kanker) kunnen bereiken. Daarom benaderen we actief organisaties, gerelateerd aan kanker. We hopen dat we meer mannen kunnen enthousiasmeren voor het zingen en zullen met onze PR en optredens daar extra aandacht voor vragen.
- We houden een open repetitie rond 4 februari (Wereldkankerdag).
- In en rond Nijmegen zijn een aantal aan kanker gerelateerde organisaties actief. Ze komen in contact met de patiënten en hun mantelzorgers, die tot onze doelgroep behoren. We streven er naar dat die organisaties van het bestaan van ons koor op de hoogte zijn en dat we er onze flyers neer kunnen leggen. We vragen koorleden regelmatig om de flyers mee te nemen.
- Een jaarlijks aandachtspunt blijft de financiën. Vanaf juli 2024 kunnen we niet meer gratis huren in het wijkcentrum 't hert. We krijgen van de gemeente Nijmegen subsidie voor 2024 en 2025. We zijn daarnaast afhankelijk van de contributies en van giften om het koor draaiende te houden. We blijven koorleden erop attenderen dat we blij zijn met elke donatie. We hopen dat koorleden actief zich inzetten door bijvoorbeeld een statiegeldactie te organiseren of door te bemiddelen bij bedrijven of organisaties, die ons financieel willen ondersteunen. We hebben een ANBI status, giften zijn aftrekbaar bij de belasting.
- In 2024 gaan we in het najaar weer een feestelijke dag organiseren voor de koorleden. Een dag om elkaar te ontmoeten, samen te eten en waarin we samen activiteiten doen.
- Het kerstontbijt 2023 was een groot succes. Mochten we daar voldoende financiële middelen voor hebben, dan streven we er naar om met een ontbijt het zangjaar af te sluiten.

Mariska van Dodewaard
Secretaris Zingen voor je Leven Nijmegen

“De muziek zit niet in de noten, maar in de stilte ertussen” Mozart

VOOR JE LEVEN