



Zingen voor je Leven Nijmegen

Groenestraat 116

6531 HT Nijmegen

Email: [zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](mailto:zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Website: [www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](http://www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Bankrekening: NL67 TRIO 2024 8115 58

Kamer van Koophandel: inschrijfnummer 63614804

## Jaarverslag 2016, Zingen voor je Leven Nijmegen

### 2016: Een bloeiende vereniging

Het was een zeer actief jaar voor ons koor. We hebben bijzondere activiteiten en optredens gedaan, zoals het zingen in de jaarbeurs op de Korendag, de Oncofonie in het Koninklijk Concertgebouw, het optreden voor het symposium “de Kracht van zingen” en de tv-opnames van ons koor voor Omroep Gelderland. Deze activiteiten werkten naast de repetitie-ochtenden zeer verbindend voor de leden. Men toont belangstelling voor elkaar, geniet van het samen zijn en het samen zingen. Nieuwe leden worden meteen opgenomen in deze hechte groep.

Ook de verdrietige momenten worden samen intens gedeeld. Dit jaar hebben we tot ons verdriet afscheid genomen van twee lieve koorleden. Hun overlijden maakte diepe indruk op het koor. Bij beiden hebben we mogen zingen op hun afscheid, waar we als koor dankbaar voor zijn. Ook in de repetities wordt respectvol stil gestaan bij het afscheid van deze mensen.

We hebben de aansluiting gezocht met de koren Arnhem en Ede door samen te zingen bij diverse optredens. We gaan samen naar optredens met de bus, zoals bij de Oncofonie en bij het symposium, dat is gezellig en werkt ook verbindend. Het contact met het Marikenhuis, het inloophuis voor kankerpatiënten in Nijmegen, is verbeterd. We gaven er een open repetitie en we hebben gezongen bij het eenjarig jubileum.

In 2015 is Zingen voor je leven Nijmegen een vereniging geworden. In 2016 hebben we onze zelfstandigheid als juridisch rechtspersoon ontwikkeld. De financiële bijdrage van de Stichting Kanker in Beeld is beëindigd, ook financieel zullen we dus zelfstandig verder gaan. Binnen het koor wordt er daarom gekeken naar mogelijkheden om geld te werven via sponsoring en gekeken hoe we de “vrienden van Zingen voor je Leven” kunnen promoten.

Het ledenaantal varieert in de loop van het jaar 2016. Wel blijven we rond de 30 leden houden. Dit is belangrijk om de financiën op peil te houden. We blijven de ledenwerving en naamsbekendheid stimuleren via onze website, flyers, open repetities, optredens en door middel van berichten in media. De leden maken steeds meer gebruik van onze website. Bij

de inlogpagina voor leden staan alle relevante en actuele informatie over optredens en data van de repetities. Ook kunnen leden bladmuziek opzoeken of liederen oefenen, die zijn ingezongen door onze dirigenten.

## **Repetities**

Dirigent/stemtherapeut: Frohmut Knie

Dirigent/stemtherapeut: Anadya Wouters

Coördinator koor: Miriam Buijs

De repetities worden begonnen met het opwarmen van lichaam en stem met lichaams-, ademhalings- en stemoefeningen. Na de oefeningen worden er liedjes gerepeteerd. Het plezier in zingen staat daarbij centraal, koorleden hoeven geen zangervaring te hebben. Iedere stem is welkom. Ons repertoire bevat liedjes van over de hele wereld en uit verschillende culturen, die we eenstemmig, in canon of meerstemmig ten gehore brengen. Afgelopen voorjaar heeft het repeteren voor de Oncofonie nadruk gelegd op de repetities. De Oncofonie was een grote tijdsinvestering voor het koor. Het repeteren en de teksten uit het hoofd leren legde een druk op de repetities. Niet alle koorleden sprak dit aan.

In 2016 zijn er 22 repetities in Nijmegen geweest. We hebben ook een gezamenlijke repetitie gehad met de koren Arnhem en Ede. Er wordt op donderdagochtend eens in de 2 weken gerepeteerd, van 10 tot 12 uur. Vanaf half tien kunnen de mensen binnenlopen voor een kopje thee of koffie en halverwege de ochtend is er een pauze van ongeveer 15 minuten. We repeteren in Centrum de Appel te Nijmegen.

Dit jaar is de dirigentenovereenkomst afgesloten met beide dirigenten. De dirigenten moeten als ZZP-ers bij elke klus voortaan een contract afsluiten met de opdrachtgever, in dit geval het koor. Het is voor ons koor daarom belangrijk om een officiële overeenkomst af te sluiten met de dirigenten. Hierin moet bijvoorbeeld duidelijk worden hoe om te gaan met langdurige ziekte van een dirigent. Het bestuur kan dan beslissen of er vervanging komt. Ook voor de dirigenten zijn afspraken van belang. Bijvoorbeeld als een koor afzegt, is het fijn als de dirigent toch wordt uitbetaald. Het contract is en door het bestuur opgesteld en goedgekeurd. De dirigentenovereenkomst is door alle partijen ondertekend.

## **Samenstelling bestuur 2016**

Voorzitter: Wim Kuipers

Secretaris: Mariska van Dodewaard

Penningmeester: Anadya Wouters

Bestuursleden: Olga Visser, Stef Wierink, Mariette Deuss, Esther Appels

Het bestuur komt in 2016 vier keer in vergadering bijeen. De notulen worden gepubliceerd op de website. Esther Appel verlaat in september het bestuur, omdat dit niet meer te verenigen is met haar werkzaamheden voor Centrum de Appel. Er is voor 2017 dus een vacature voor het bestuur. Ook gaan we op zoek naar een nieuwe penningmeester. De huidige penningmeester Anadya Wouters heeft als dirigente een dirigentenovereenkomst met ons koor heeft. Haar werkzaamheden als penningmeester zijn daardoor niet meer te verenigen met de belangen van ons koor.

In de ledenvergadering van 2016 wordt Mariette Deuss gekozen tot bestuurslid en Mariska van Dodewaard gekozen tot secretaris.

### **Commissies 2016**

- De commissie lief en leed verzorgt de ontvangst van nieuwe leden, het afmelden van leden voor de repetitie en onderhoudt het contact met zieke leden. Dat verloopt via Mariëtte Deuss en Miriam Buijs. Dankzij de commissie is de ledenlijst altijd actueel. Dat is nodig voor o.a. het innen van de contributie, de e-mailverzending en het fotoboek. We hebben dit jaar een lief en leed pot gemaakt. Elk koorlid legt twee euro in.
- Activiteitencommissie. We hebben op initiatief van Olga Visser gezongen op de plantenmarkt in Nijmegen. Verder zijn er geen specifieke activiteiten georganiseerd. Dit jaar stond er al veel bedrijvigheid voor het koor op de planning.
- Repertoirecommissie. Het voorjaar stond in het teken van liederen van de Oncofonie. De repertoirecommissie komt een aantal keren bij elkaar. Daarin is o.a. besproken welke liederen er worden gezongen en wordt het verzorgen van de bladmuziek naar de koorleden geregeld.
- Financiën. De kascontrole heeft plaats gevonden door Arnold Thoben en Kitty van der Reis. Het verslag van de penningmeester is in tweede instantie goed gekeurd. Daarbij heeft de commissie een aantal verbeterpunten geadviseerd o.a. facturen voortaan te splitsen om de financiën overzichtelijk te houden. Er is een financieel verslag van het koor ter inzage.
- De PR is opgepakt met o.a. open repetities in Centrum de Appel en in het Marikenhuis. We hebben dit bekend gemaakt in de weekbladen in en rondom Nijmegen. De flyers van ons koor zijn op diverse plekken verspreid. De website voorziet in informatie voor belangstellenden.

### **Activiteiten 2016**

- Op 12 maart gingen een aantal koorleden naar de Landelijke Korendag 2016 in de jaarbeurs in Utrecht. De Korendag werd georganiseerd door de Stichting Kanker in Beeld. Deze dag stond grotendeels in het teken van repeteren voor de Oncofonie.

- Op 16 mei heeft het koor opgetreden bij de Oncofonie 2016 –Symfonie voor je Leven in het Koninklijk Concertgebouw te Amsterdam. Bij deze Oncofonie werd aandacht gevraagd voor het belang van creatieve expressie bij kanker. Het grote koor van 300 zangers, samengesteld uit deelnemers aan het landelijke Korennetwerk van Kanker in Beeld, gaf een muzikale voorstelling. Met medewerking van een orkest, acteurs en artiesten. De koorleden uit Nijmegen hebben genoten van deze bijzondere dag. De Oncofonie is ervaren als een uitje, een gezellige dag. Samen met de bus en samen eten is als zeer prettig ervaren. Het Concertgebouw was indrukwekkend. We zijn als koor gegroeid door bepaalde liederen goed in te studeren. Echter er zijn ook minpunten. De Oncofonie heeft veel tijd gevraagd tijdens de repetities. De vraag is of dit het waard was. Zeker, omdat de koren op de dag zelf weinig mochten zingen. Vooral de artiesten kwamen aan bod.



- We hadden een feestelijke afsluiting van het seizoen bij de repetitie in juni. Het koor is gaan lunchen bij van der Valk in Molenhoek. We hebben hiervoor de waardebonnen gebruikt, die we kregen bij de Oncofonie en we kregen nog een extra korting van het restaurant cadeau.
- In juni en november zijn de open repetities van ons koor geweest. Zo kunnen geïnteresseerden kennis maken met ons koor. We hebben dit bekend gemaakt via de regionale bladen en hoopten dat de koorleden zelf ook mensen zouden werven. Anadya en Frohmut zorgden voor een uitdagend programma, waarvan de liederen ook voor de koorleden nieuw waren. Helaas was de belangstelling voor deze repetities minimaal. Ondanks dat, hopen we door de bekendmaking toch wat naamsbekendheid gewonnen hebben.
- Optreden in Nijmegen bij de plantenmarkt in mei.
- In juni gezongen bij de Samenloop voor Hoop in Arnhem.
- De muzikale omlijsting bij het Marikenhuis in Nijmegen verzorgd ter ere van het eenjarig bestaan van dit inloophuis voor kankerpatiënten.



- In 2016 zijn er zes optredens van het koor geweest bij de themamiddag van de William Yang Foundation, themamiddagen voor mensen, die geraakt zijn door kanker en voor hun naasten. De opkomst van koorleden is niet erg groot op deze middagen. Bijzonder is dat koorleden Lies, Cathy en Arnold het koor op de themamiddagen dirigeren.
- We worden opgetogen ontvangen door de studenten verpleegkunde op de HAN voor de afsluiting van de borstkankerdag.
- In oktober worden er opnames gemaakt voor het programma Gelderse Koppen. Harm Edens doorkruist in Gelderse Koppen, een programma van Omroep Gelderland, de provincie op zoek naar grappige, aandoenlijke en opmerkelijke verhalen. Op 27 oktober stopte zijn Mini bij het Marikenhuis waar hij opnames maakte van ons koor 'Zingen voor je leven'. De uitzending op 12 november is door de koorleden enthousiast bekeken.



- In Nyenrode Breukelen wordt het onderzoek 'de kracht van zingen' gepresenteerd voor Stichting Kanker in Beeld betreffende het effect van zingen op de kwaliteit van leven. Het onderzoek levert nuttige informatie op over de kracht van zingen. Met de koren Arnhem en Ede geven we een mooi concert, waarmee we uitstralen dat zingen helend kan zijn.



- In december zingen we ingetogen liederen op de kaarsjesmiddag in de Stevenskerk te Nijmegen, een bijeenkomst voor alle zieken. "Laat het licht voor een ander schijnen."

### **Komend jaar 2017**

In 2017 blijven wij eens in de 14 dagen op donderdagochtend in Centrum de Appel repeteren met Zingen voor je Leven Nijmegen. In de repetities zullen de dirigenten aandacht besteden aan het benefietconcert, waarin we nieuwe, uitdagende liederen willen laten horen.

De ledenwerving in 2017 zullen we ondersteunen door het geven van open repetities. We proberen de doelgroep te bereiken door die repetities ook een keer in het Marikenhuis te houden. We kondigen open repetities aan in de weekbladen in en rondom Nijmegen. Verder zal de werving van nieuwe leden gestimuleerd worden door mond-tot-mondreclame, het verspreiden van flyers bij instanties en door het geven van diverse optredens.

Er is een vacature in het bestuur, in de ledenvergadering gaan we kijken wie deze functie wil invullen. Verder zoeken we een nieuwe penningmeester. De website zal uitgebreid worden en verbeterpunten aangepakt.

2017 Zal een jubileumjaar worden, want op 11 oktober 2012 is Zingen voor je leven Nijmegen gestart als bruisend koor. We willen ons eerste lustrum graag vieren. Op 5 november 2017 hopen we een benefietconcert te geven in de Lindenberg. De koren van Ede en Arnhem zullen meezingen met ons. Verder zullen we als koor Nijmegen ook een interne viering houden, die de leden zelf kunnen invullen en organiseren. Voor de financiering van het jubileum zal actief gezocht worden naar sponsors.

In 2016 hebben we een aantal keren samen gewerkt met de koren Ede en Arnhem. We blijven die samenwerking stimuleren in 2017. Naast een benefietconcert in Nijmegen geven we een gezamenlijk concert in de Walburgiskerk te Arnhem.

Op naar een wel klinkend 2017!

Mariska van Dodewaard

Secretaris Zingen voor je Leven Nijmegen